

ESCUELA SECUNDARIA FREMONT EDUCACION FISICA

-DESCRIPCION DEL CURSO-

Programa CORE de Educación Física del 9o. grado:

Curso básico, es requisito para todos los estudiantes del primer año, incluye instrucción en habilidades básicas e intermedias, reglas básicas, historia y etiqueta en una variedad de deportes. Para completar lo básico del programa se requiere que el estudiante complete los objetivos de todas las actividades.

Programa Electivo de Educación Física (10, 11 y 12):

El programa electivo es designado para permitirle al individuo a que escoja en la selección de actividades de educación física. Énfasis en el desarrollo continuo de conocimiento del alumno y habilidades básicas en actividades como el básquetbol, el tenis, el fútbol americano, voleibol y levantamiento de pesas.

-POLIZA DE ASISTENCIA-

Todos los estudiantes de E.F. deben de asistir a clases regularmente y permanecer en el área de E.F. designada hasta que el timbre suene al final del período. Todos los estudiantes que no están cuando se tome lista (5) cinco minutos después de la última campana Serán considerados TARDE.

Procedimientos Especiales de Asistencia Debido a Problemas Médicos:

Los estudiantes con una enfermedad de 3 días o menos, deben de traer una nota de su casa para el instructor al inicio de la clase. Los estudiantes deben de cambiarse a su uniforme de E.F. mientras están con excusa médica. Los estudiantes con enfermedades o golpes de mas de 3 días deben de traer una nota del doctor. Esta nota debe de presentarse al instructor al inicio de la clase. Los estudiantes que requieran una extensa exención médica pueden solicitar que se les ponga en un lugar reiniciar educación física cuando el doctor dé de alta.

Ausencia Justificada y Rehabilitación:

Los estudiantes que pierdan una actividad, y/o un examen escrito por causas médicas u otras ausencias excusadas se espera que hagan los exámenes o la actividad a que faltaron. Cuando regresen a clase, es la responsabilidad del estudiante buscar al instructor apropiado para hacer arreglos de ponerse al día en lo que sea necesario. Esta rehabilitación requiere de horas ya sea antes o después de clases para completarla.

-EXPECTACIONES DE COMPORTAMIENTO DEL ESTUDIANTE-

A todas horas, se espera que todos los estudiantes actúen con los más altos estándares de honestidad, integridad y justicia.

- Los estudiantes deben de ser respetuosos y apoyar a sus compañeros, personal e invitados de la Escuela Secundaria Fremont.
- Se espera que los estudiantes lleguen a clase a tiempo, se cambien y estén listos para participar en las actividades diarias. (Los estudiantes deben de vestirse en uniformes apropiados de educación física para poder participar en las actividades diarias.)

PERIODO DE CALIFICACIONES-

Las calificaciones de los estudiantes están basadas en la acumulación general de puntos de participación, puntos de habilidades, puntos de exámenes, y/o puntos extras de crédito (máx.) de 10 puntos por período de calificación). Por favor tome nota de que la mayor parte de la calificación viene de la participación diaria de actividades de clase.

Razones para perder puntos de Participación:

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| (1) cualquier ausencia excusada = -1 | (2) tardanza sin excusa = -2 | (3) sin participación/comportamiento disruptivo = -1 a -5 |
| (4) ausencia sin excusa = -10 | (5) falta de alguna parte del uniforme de E.F. = -3 | (5) no uniforme / sin cambiarse de ropa = -5 |
- 49 y menos = F

- CODIGO DE VESTIMENTA-

Alumnos del 1er. año, el uniforme de E.F. (camiseta y pantaloneta de educación física de Fremont; calcetines; y zapatos de gimnasia con suela de hule). Los pantalones de ejercicio deben de usarse debajo del uniforme. Costo = Camisetas (\$10), pantalonetas (\$12), pantalones de ejercicio (\$15).

Alumnos del 2º al último año (10-12), uniforme de E.F. o camiseta de educación física y pantalones de ejercicio. También se necesitan calcetines y zapatos de ejercicio con suelas de hule.

DISPONIBILIDAD DE MAESTROS

Si tiene alguna pregunta o si usted piensa que no está haciendo tan bien como usted quisiera, vea a su instructor antes o después de clase. Si necesita ayuda adicional, será mejor que haga una cita con su instructor. Puede hacer una cita por teléfono. Vestidores de Hombres (408) 522-2426. Vestidores de Mujeres (408) 522-2434.

GUARDARROPAS

Un guardarropas se le será asignado al inicio del semestre. Los guardarropas en educación física en la sección femenina tiene candados de combinación. Los hombres necesitan traer sus propios candados. Revise para estar seguro que sus candados estén cerrados todo el tiempo. El personal de E.F. NO será responsable por artículos robados o perdidos. No comparta su combinación, guardarropas, o uniforme de E.F. con nadie. Si se encuentra a alguien robando en los cuartos de guardarropas se les hará con el supervisor de campo y será un reporte a la policía.

NO se permitirá que los estudiantes coman, tomen alguna bebida o mastiquen chicle durante las clases de Educación Física o dentro de las facilidades.

Firma del Estudiante / fecha

Firma del Padre / fecha